



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)

ПРИНЯТА

Ученым советом лечебного факультета и факультета клинической психологии
протокол от 15.05.18 № 18
Председатель совета [подпись] Д.В. Тупикин

УТВЕРЖДАЮ

Декан лечебного факультета и факультета клинической психологии,
к.биол.н., доцент [подпись] Д.В. Тупикин
« 1 » 06 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Психология кризисных состояний

Направление подготовки (специальность)

37.05.01 Клиническая психология

Форма обучения

очная

Срок освоения ОПОП

5 л 6 м

Кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической
конференции кафедры от 13.04.18 № 14
Заведующий кафедрой [подпись] Е.А. Андриянова

СОГЛАСОВАНА

Начальник учебно-методического отдела
УОКОД [подпись] А.В. Кулигин
« 11 » 05 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Психология кризисных состояний» разработана на основании учебного плана по специальности «Клиническая психология», утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от «27» февраля 2018 г., № 2; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации «12» сентября 2016 г. №1181

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: овладение знаниями о природе кризиса. Профессиональной теоретической и практической подготовки клинических психологов, по определению кризисных состояний и психологической коррекции этих состояний. Знать основные формы и этапы развития расстройств, связанных со стрессом, кризисным состоянием; предмет и задачи психодиагностики, психокоррекции, психотерапии и психопрофилактики; современные направления исследований в данной области; отечественные классификации в сопоставлении с МКБ-10.

Задачи:

- приобретение студентами теоретических знаний относительно представления о кризисе, его природе, разновидностях, и практических навыков по следующим аспектам:

- Особенности кризисной терапии
- Влияние экстремальных ситуаций, на психическое здоровье пострадавших
- Посттравматическое стрессовое расстройство, клиническая картина, виды течения
- Основы диагностики острой стрессовой реакции и ПТСР
- Стратегии работы с посттравматическим расстройством и кризисными состояниями

Умение проводить дифференциальную диагностику кризисных состояний:

- обучение студентов способам выхода из кризиса и практических умений выявления кризисных состояний;

- обучение студентов принципам работы с кризисными состояниями.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
	ОК-6 готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения

<p>знать закономерности развития кризисных состояний. уметь применять полученные знания в профессиональной деятельности. владеть навыками объяснения сущности конкретной кризисной; - навыками понимания и анализа научного текста по психологии.</p>	
	ОК-9 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайной ситуации
<p>знать психологические механизмы кризисных состояний. уметь применять знания для диагностирования кризисных состояний. владеть навыками объяснения процессов, происходящих в процессе кризисного состояния.</p>	
	ПСК-3.1 способность и готовность к овладению теоретическими основами и принципами патопсихологического синдромного анализа нарушений психической деятельности и личности при различных психических заболеваниях
<p>знать закономерности развития кризисных состояний. уметь применять полученные знания в профессиональной деятельности. владеть навыками объяснения сущности конкретной кризисной; - навыками понимания и анализа научного текста по психологии.</p>	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Психология кризисных состояний» Б1.В.ОД.4 относится к вариативной части блока дисциплин учебного плана ФГОС ВО по специальности 37.05.01 «Клиническая психология».

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по дисциплинам «Общая психология», подготавливает студентов к изучению таких дисциплин, как «Психологическое консультирование».

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 4
1	2	3
Контактная работа (всего), в том числе:	36	36
Аудиторная работа		
Лекции (Л)	14	14
Практические занятия (ПЗ)	22	22
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
Внеаудиторная работа		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	36	36
Вид промежуточной	зачет (3)	3

аттестации	экзамен (Э)		
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72	72
	ЗЕТ	2	2

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
1	ОК-6 ОК-9 ПСК-3.1	Психология кризисных состояний.	<p>1.1. Проблема кризиса в современной психологии. Понятия «психологический кризис», «кризисные состояния». Виды кризисов и кризисных ситуаций.</p> <p><u>Цель лекции:</u> раскрыть сущность понятия- кризис, дифференцировать понятия «кризис», «стресс», «фрустрация», «конфликт», «психологическая травма»</p> <p>Ознакомить студентов с основными характеристиками кризисных и чрезвычайных событий и ситуаций, рассмотреть подходы к типологии кризисных и чрезвычайных ситуаций.</p> <p>1.2. Феноменология кризисов развития личности Особенности нормативных и / или возрастных кризисов.</p> <p><u>Цель лекции:</u> Ознакомить студентов с закономерностями нормативного кризиса и основными подходами оказания психологической помощи в кризисных ситуациях, имеющих нормативный характер.</p>
2	ОК-6 ОК-9 ПСК-3.1	Теоретические основы оказания психологической помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях.	<p>2.1. Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство.</p> <p><u>Цель лекции:</u> раскрыть сущность</p> <p>2.2. Понятие психической травмы и ее последствий.</p> <p><u>Цель лекции:</u> сформировать у студентов представления о феноменологии</p>

			<p>психологической травмы и динамике травматической диссоциации; познакомить студентов с последствиями психологической травмы.</p> <p>2.3. Методы и основные принципы психологической помощи в кризисной ситуации. <u>Цель лекции:</u> познакомить студентов с основными принципами оказания психологической помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях, рассмотреть основные методы психологической помощи.</p> <p>2.4. Основные принципы оказания психологической помощи при утрате. <u>Цель лекции:</u> раскрыть сущность феноменологии переживания утраты, сформировать представления о патологических реакциях на утрату.</p> <p>2.5. Психологическая помощь жертвам насилия. <u>Цель лекции:</u> дифференцировать понятие «насилие», сформировать у студентов представление о механизмах, формах и видах насилия, принципах оказания психологической помощи пострадавшим от насилия.</p>
--	--	--	---

5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды деятельности (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	Психология кризисных состояний	4		6	12	22	устный опрос тестирование
2	4	Теоретические основы оказания психологической помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях.	10		16	24	50	устный опрос тестирование
ИТОГО:			14		22	36	72	

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№ 4
1	2	3
1	Тема 1. Проблема кризиса в современной психологии. Понятия «психологический кризис», «кризисные состояния». Виды кризисов и кризисных ситуаций.	2
2	Тема 2. Феноменология кризисов развития личности Особенности нормативных и / или возрастных кризисов.	2
3	Тема 3. Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство.	2
4	Тема 4. Понятие психической травмы и ее последствий.	2
5	Тема 5. Методы и основные принципы психологической помощи в кризисной ситуации	2
6	Тема 6. Основные принципы оказания психологической помощи при утрате.	2
7	Тема 7. Психологическая помощь жертвам насилия.	2
	ИТОГО	14

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
		№ 4
1	2	3
1	Тема 1. Проблема кризиса в современной психологии. Понятия «психологический кризис», «кризисные состояния». Виды кризисов и кризисных ситуаций.	2
2	Тема 2. Феноменология кризисов развития личности Особенности нормативных и / или возрастных кризисов.	2
3	Тема 3. Личность консультанта, оказывающего кризисную помощь	2
4	Тема 4. Стресс, травматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство.	2
5	Тема 5. Понятие психической травмы и ее последствий.	2
6	Тема 6-7. Методы и основные принципы психологической помощи в кризисной ситуации. Методы диагностики ПТСР	4
7	Тема 8. Основные принципы оказания психологической помощи при утрате	2
8	Тема 9. Смерть и умирание. Работа с терминальными больными	2
9	Тема 10. Психологическая помощь жертвам насилия.	2
10	Тема 11. Суицидальное поведение как кризисная ситуация. Принципы психологической помощи.	2
	ИТОГО	22

5.5. Лабораторный практикум

Не предусмотрен по учебному плану.

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5
1	4	Психология кризисных состояний	подготовка к занятиям подготовка к тестированию подготовка к текущему контролю	12
2	4	Теоретические основы оказания психологической помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях.	подготовка к занятиям подготовка к тестированию подготовка к текущему контролю подготовка к итоговой аттестации написание реферата	24
ИТОГО				36

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

Набор вопросов и заданий для самоконтроля усвоения материала дисциплины, текущего и промежуточного контроля.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Психология кризисных состояний» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины

В соответствии с рабочим учебным планом по специальности 37.05.01 Клиническая психология в конце изучения учебной дисциплины «Психология кризисных состояний» проводится аттестация в форме зачета. Зачет по дисциплине выставляется на основании успешного собеседования по контрольным вопросам.

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Конфликтология [Текст]: схемы и коммент. / А. Я. Анцупов, С. В. Баклановский. - 3-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2013. - 304 с.	1
2	Клиническая психология [Текст]: учебник / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 4-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Питер, 2013. - 861[1] с.	1
3	Психология развития и возрастная психология [Текст]: учеб. для бакалавров / И. В. Шаповаленко. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2013. - 567 с.	1

Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Психосоматические расстройства [Электронный ресурс] / В.Д. Тополянский, М.В. Струковская - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970435830.html

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Общая психология [Текст]: учеб. для вузов / А. Г. Маклаков. - СПб.: Питер, 2008. - 582[1] с.	1
2	Клиническая психология и психотерапия [Текст]: [науч. изд.] / под ред.: М. Перре, У. Бауманна; пер. с нем. под ред. В. А. Абабкова. - 3-е изд. - СПб.: Питер, 2012. - 943 с.	1
3	Психология [Текст]: учеб. для бакалавров / В. В. Нуркова, Н. Б. Березанская. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2012. - 575[1] с.	300

Электронные источники

№	Издания
1	2
1	"Психология. Руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс] / М. Е. Остренкова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434048.html

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
-------	-------

1	Электронная библиотека медицинского вуза - http://www.studmedlib.ru
2	Портал «Гуманитарное образование» http://www.humanities.edu.ru/
3	Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru/
4	Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» http://school-collection.edu.ru/

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине «Психология кризисных состояний», включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости).

1. В процессе преподавания используется дистанционный метод (образовательный портал).
2. Все читаемые лекции по курсу «Психология кризисных состояний» имеют мультимедийное сопровождение.
3. Для самостоятельного пополнения знаний студентам представлена информация о наличии современных Интернет-адресов сайтов, где можно получить дополнительные сведения по изучаемой дисциплине, а также приведены интернет-адреса электронно-библиотечной системы со свободным доступом для студентов.

4. Используемое программное обеспечение

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524

Разработчики:
ассистент



Р.Ю. Девличарова
