

**Аннотация рабочей программы дисциплины физическая культура и спорт**  
по направлению подготовки (специальности): «31.05.01 Клиническая психология».  
форма обучения: очная.

### **1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля, практики)**

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются

- 1) понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 4) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 5) создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **2. Перечень планируемых результатов обучения**

#### **Компетенции, формируемые в процессе изучения учебной дисциплины**

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы универсальные и общепрофессиональные компетенции, установленные ФГОС ВО, и профессиональные компетенции, установленные образовательной программой:

<p><b>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</b></p>	<p><b>УК-7.</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>ИУК 7.1 Знает Здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма ИУК 7.2. Умеет:грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни ИУК 7.3 Владеет практическим опытом поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни</p>	<p>Профессиональный стандарт «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»</p>
---	--	---	--

### **3.Место учебной дисциплины (модуля, практики) в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» Б1.Б.12 относится к блоку базовой части обязательных дисциплин

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные знания, умения и навыки, полученные обучающимися в общеобразовательной школе.

Для успешного освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» студент должен изучить основы следующих дисциплин: анатомия, биология, безопасность жизнедеятельности, педагогика.

### **4.Трудоемкость учебной дисциплины (модуля, практики) составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часа.**

**5. Формы аттестации:** Промежуточная аттестация проводится посредством зачета во 2-м семестре согласно учебному плану.