

Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»
 по специальности «37.05.01 Клиническая психология»
 форма обучения очная

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки
- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе
- вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией
- прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья
- обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры
- обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики
- формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
	ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<p>знать методы и средства физической культуры;</p> <p>уметь использовать методы и средства физической культуры;</p> <p>владеть на практике методом и средством физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	
	ПК-7 готовностью и способностью осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития

<p>знать средства физической культуры по предупреждению и возникновению наиболее часто встречающихся заболеваний в детском и подростковом возрасте. Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, принципы здорового образа жизни;</p> <p>уметь использовать знания в области физической культуры по предупреждению и возникновению наиболее часто встречающихся заболеваний в детском и подростковом возрасте;</p> <p>владеть методами профилактических мероприятий средствами физической культуры по формированию здорового образа жизни</p>	
	<p>ПК-10 готовностью формировать установки, направленные на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, популяризировать психологические знания</p>
<p>знать основы теории в области физической культуры и спорта для проведения просветительской работы среди населения;</p> <p>уметь использовать в просветительской работе знания в области физической культуры;</p> <p>владеть навыками проведения просветительской работы средствами физической культуры по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.</p>	

3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана Б1.Б.40 по специальности «37.05.01 Клиническая психология».

Дисциплина преподается параллельно со всеми дисциплинами с 1 по 2 семестр и предшествующих дисциплин в университете не имеет. Предшествующей дисциплиной является предмет «Физическая культура» в школьной программе.

4. **Трудоёмкость учебной дисциплины** составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

5. Формы аттестации

В соответствии с учебным планом формой промежуточной аттестации является зачёт во 2 семестре.