

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту»
по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело**

Форма обучения – очная

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» является формирование у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются: - укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки

- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе

- вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией

- прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья

- обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры

- обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики

- формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины

«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
знать: методы и средства физической культуры; уметь: использовать методы и средства физической культуры; владеть: на практике методом и средством физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	

3. Место учебной дисциплины «элективная дисциплина по физической культуре и спорту» в структуре образовательной программы

Дисциплина «элективная дисциплина по физической культуре и спорту» относится к вариативной части учебного плана специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

Дисциплина преподается параллельно со всеми дисциплинами с 1 по 11 семестр и предшествующих дисциплин в университете не имеет. Предшествующей дисциплиной является предмет «Физическая культура» в школьной программе.

4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 328 академических часов.

5. Формы аттестации

Промежуточная аттестация (зачёт) по дисциплине «элективная дисциплина по физической культуре и спорту» предусмотрен учебным планом в 11 семестре.