

## Аннотация рабочей программы дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту»

по направлению подготовки (специальности): «31.05.03 Стоматология».  
форма обучения: очная.

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля, практики)

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются

- 1) понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 4) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 5) создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### 2. Перечень планируемых результатов обучения

**Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины (модуля, практики) компетенции**

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьезбережение)	<b>УЖ-7.</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ИУК 7.1 Знает: здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма ИУК 7.2 Умеет: грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни ИУК 7.3 Имеет практический опыт: поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни	

<p>Этические и правовые основы профессиональной деятельности</p>	<p><b>ОПК-3</b> Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним</p>
<p>ИОПК 3.1 Знает: основы законодательства в области противодействия применения допинга в спорте; механизмы действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте</p> <p>ИОПК 3.2 Умеет: применять знания механизмов действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте, для организации борьбы с ним; проводить санитарно-просветительскую работу среди различных групп населения.</p> <p>ИОПК 3.3 Имеет практический опыт: проведения санитарно-просветительской работы, направленной на борьбу с допингом в спорте, среди обучающихся, занимающихся спортом.</p>	

### **3. Место учебной дисциплины (модуля, практики) в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» Б1.

Б.ДВ относится к блоку вариативной части обязательных дисциплин

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные знания, умения и навыки, полученные обучающимися в общеобразовательной школе.

Для успешного освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» студент должен изучить основы следующих дисциплин: анатомия, биология, безопасность жизнедеятельности, педагогика.

### **4.Трудоемкость учебной дисциплины составляет 328 академических часов.**

**5. Формы аттестации:** Промежуточная аттестация проводится посредством зачета в 7-м семестре согласно учебному плану.